

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmatNya, dimana penulis telah diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penambahan *Pranayama Exercise* Pada Senam *Aerobic Low Impact* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi.”

Skripsi ini disusun sebagai kewajiban untuk memenuhi persyaratan dalam mendapat gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.OR selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi selama masa perkuliahan.
2. Ibu Muthiah Munawarras, SSt.Ft, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi selama masa perkuliahan.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.Ft, SAP, M.FIS selaku Kepala Jurusan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi selama masa perkuliahan.
4. Bapak Abdurrasyid, Sst. Ft, M. Fis selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan selama penulisan dan penyelesaian skripsi.
5. Ibu dr. Mayang Anggraini selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan selama penulisan dan penyelesaian skripsi.

6. Semua dosen fakultas fisioterapi yang sudah memberikan semua kemampuan, motivasi dan ilmu-ilmunya kepada kami mahasiswa fisioterapi 2011.
7. Kedua Orangtua tercinta yang telah banyak memberikan motivasi secara moril dan materil.
8. *Sister* Agustina, *Brother* Kiki dan *Brother* Yoga Ardianto selaku kakak dan adik kandung saya yang telah banyak memberikan motivasi, keceriaan dan kebahagiaan.
9. Vina Silaen, Merryani Priscilliatania, Yolanda Florida Thoby, Veronica Yulianti Taku, Sartika Purnamasari, Kak Sandra Doria Rangel Gomes, selaku *best friends fisio* yang telah banyak memberikan support, keceriaan, kebahagiaan serta teman dalam mengalami suka dan duka bersama selama 4 tahun kuliah. Love you all ☺
10. Ellis Sumiyati, Senny Ferdianciu, Shilfiani, Elia Noviana, Hevi, Chandra Budi Setiawan, Erick Heluin, selaku teman terbaik dari kampung halaman tercinta yang selalu mensupport, memberikan keceriaan dan kebahagiaan.
11. Teman-teman Mahasiswa Fisioterapi Angkatan 2011 yang telah bersama-sama berjuang selama 4 tahun kuliah.
12. Seluruh sampel penelitian yang telah bersedia menjadi bagian dari penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, 2015

Penulis